

講座の流れ こうぎのながれ

●スキンケア&メイク講座 基本コース

- 1 身だしなみってどんなこと? ~講師と一緒に考えましょう~
- 2 お肌を健やかにきれいにしましょう
~洗う・潤す・守る~
- 3 メイクに挑戦
~化粧下地、ファンデーション、口紅~
- 4 きれいになって記念撮影をしましょう (希望者のみ)



初めてメイクをしたが、かんたんで良かった。家に帰ってもやりたい。

身だしなみとおしゃれの違いが分かって良かった。



●もっと輝く!スキンケア & メイク講座 チャレンジコース

- 1 身だしなみってどんなこと? ~基本コースの内容を振り返りましょう~
- 2 お肌を健やかにきれいにしましょう
~洗う・潤す・守る~
- 3 メイクに挑戦
~化粧下地、ファンデーション、アイメイク、チーク、口紅~
- 4 きれいになって記念撮影をしましょう (希望者のみ)



チークやアイカラーを初めて使ってみて、こんなに可愛くなり驚いた。とても嬉しかった。

改めてスキンケアやメイクを学べて、とても勉強になった。



講師紹介 こうししょうかい

スキンケア、メイク、カウンセリング等、幅広い美容知識・技術を持つ美容トレーナーが講師を担当します。
身だしなみの大切さ、基本のスキンケア、メイクまで、実習を中心に分かりやすく丁寧にレクチャーします。



たかはら みほ
高原 美穂



ますだ あいこ
増田 相子

お申し込み方法 おもうしこみほうほう

参加を希望される人は、下記QRコードのGoogleフォームより、または電話・メール・郵送にて、下記のお申し込み事項(①~⑥)をお知らせください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。
※教材費は、当日受付にて現金でお支払いいただけます。

お申し込みはこちら ▶



◎お申し込み事項 ※個人情報、講座の受付事務においてのみ使用します。

- ① コースの内容と参加希望日
- ② お名前(ふりがな)
- ③ 所属(勤務先など)
- ④ 住所(所属先または自宅) ※市町村まででも可
- ⑤ 電話番号(所属先/自宅/携帯のいずれか)
- ⑥ 同伴者(介助者)の有無

お申し込み・お問い合わせ先: エイブルアート・カンパニー東京事務局 Mail: ableartcompany@popo.or.jp URL: www.ableart.org

エイブルアート・カンパニー東京事務局

〒108-0074 東京都港区高輪2-15-24 三愛ビル竹館2階203号 NPO法人エイブル・アート・ジャパン内
TEL.03-6277-2802 または 070-5328-4208

大切なおことわり~障がいの対応について

・どのような障がいのある人でも参加できます。これまでも、身体障がい(肢体・聴覚・視覚)、知的障がい、発達障がい、精神障がいの人を対象に実施しています。
・スムーズな実施のため、参加される人の状況を詳しくお伺いさせていただきます。

【身だしなみと基本のスキンケア講座】出張講座も受付中!

ハーバー研究所の美容スタッフが各施設に出向き、出張講座を開催します。受講を希望される方は上記お問い合わせ先までご連絡ください。

主催: 株式会社ハーバー研究所、エイブルアート・カンパニー
企画: NPO法人エイブル・アート・ジャパン

ハーバー研究所とエイブルアート・カンパニーは、障がいのある人たちの芸術活動と社会参加の機会をつくるプログラムに取り組んでいます。



◎エイブルアート・カンパニーは、障害のある人のアートを社会に発信し仕事につなげる組織です。アーティストの作品を商品化したり、デザインとして使用できる仕組みをつくっています。一般財団法人たんぼの家(奈良)を本部として、NPO法人エイブル・アート・ジャパン(東京)と、NPO法人まる(福岡)の三者が連携し、事業を行っています。
◎ハーバー研究所の社名である「HABA」(ハーバー)は、Health Aid Beauty Aidの略で、「美と健康を助ける」ことを意味します。ハーバーは創業以来43年間、無添加主義を貫き、防腐剤パラベン、石油系界面活性剤、鉱物油、合成香料、タル系色素は一切使用していません。肌が自ら美しくなるようとする力をサポートします。