



無添加主義®
HABA
HEALTH AID BEAUTY AID



障害のある人の
より魅力的で元気な笑顔のために
身だしなみコーチングの
基礎を学びませんか。

支援者向けセミナー



身だしなみコーチング講座

女性・男性に関わらず身だしなみは社会人にとってとても大切なことです。でも、身体や心のあり方は多様であり人それぞれです。「こうあるべき」や「こうすべし」を押し付けられるものではないでしょう。身だしなみのルールは、たったひとつではないのです。

人は人とのかわりの中で様々な自己イメージを見つけ、健全に育まれることで自信が生まれます。中身の美しさは外見に反映し、外見を整えることでさらに中身にも反映されます。一人ひとりの個性や魅力をもっと引き出すために、身だしなみやスキンケア&メイクの基本をその道のプロから学び、支援により良く活かしてみませんか。

募集要項

対象

福祉施設職員、ジョブコーチ、特別支援学校教員、障害のある方の社会参加や就労支援に関わる方ならどなたでも参加可能です。(男女とも参加可能)

定員

10～20名程度

開催日程

2016年7月から2017年3月で3団体

お申込み

開催希望日の2か月前までご相談を承っております。

参加費

おひとりさま **2,160円** ※うれしいお土産つき！



女性(左):
卓上鏡とミニスキンケアセット、
「毎日のお手入れブック」支援者用ガイド
男性(右):
卓上鏡とスキンケアセット、「ス
キンケアブック」支援者用ガイド
※お土産の内容は変更となる場合がございます。

開催条件

- 1 会場、机、いす、水場がある会場をご準備ください。
- 2 JR・地下鉄「銀座駅」から会場までの往復交通費が1,000円をこえる場合は、超過分×運営スタッフの旅費交通費をご負担いただきます。運営スタッフの人数は開催規模に応じて変わります。
※ハーバー銀座館セミナールームにおいていただき受講することも可能です。
- 3 参加費はお一人様2,160円(税込)で人数分となります。参加費は参加者が負担する場合もあれば、事業所が負担する場合もあります。

お申込み団体の決定について

ジョブコーチの支援研修、介護士等の勉強会、大学の福祉コースの勉強会などに出張いたします。2016年度は3回、お申込み先着順です。はじめての団体様を優先に決定させていただきます。

出張講座お申込み方法

参加を希望される方は、

団体名・ご担当者名/ご連絡先(住所、電話、fax、メールアドレス)/開催希望日/開催場所と最寄駅/参加者の男女内訳/団体概要

を記入していただきます。下記ウェブサイト上の申し込みフォームからお申し込みください。

なお、定数になり次第、締め切らせていただきます。

エイブル・アート・ジャパンウェブサイト www.ableart.org

講座の流れ

- 1 活動主旨紹介
- 2 障害のある人たちとの向き合い方～平等性と尊厳とを尊重したハーバーメソッド
- 3 全体の行程
女性版: あいさつ、身だしなみ、スキンケア、メイクアップ、記念撮影、振り返り
男性版: あいさつ、身だしなみ、手洗い・洗顔、スキンケア、記念撮影、振り返り
- 4 体験してみましょう



身だしなみとスキンケア

どのようにして外見を整え、みがくのかは、多くの場合じっくり教えられる機会が少ないのが事実です。そのため暗黙のうちに出来るひと・出来ないひとを分けてしまっていないでしょうか。それぞれのあり方を尊重しながら、前向きに支援者が一緒に楽しむことを心がけます。



メイクアップ

日常の就労時にきちんとして見える自然なメイクで自信をつけたい! 記念撮影に映えるメイクでハレの日の特別な気分を味わいたい! 人と関わるなかで芽生える装いの気持ちが、社会で生きることを後押ししてくれるかもしれません。様々な特性がある利用者一人ひとりの可能性を引き出すために、支援者がどのような工夫をすれば良いか一緒に考えましょう。

- 5 習慣化の視点、継続的なサポートのために

参加者の声

2015年度は、ハーバー銀座館セミナールームで講座を開催したほか、日本女子大学人間社会学部社会福祉学科小山ゼミ、NTTクラリティ様(日本電信電話株式会社の特例子会社)社員様と実施させていただきました。

支援学校教員

身だしなみを整えることを高校生に教えていくことは難しいと感じていましたが、今日、具体的にポイントをおさえた支援方法を教えていただき、明日から実践していきたいと思いました。笑顔を忘れない、自信をつけさせることが大切というポイントは指導するときに心がけていきます。

特例子会社社員

おしゃれと身だしなみは異なるということがわかりました。毎日、繰り返し伝えていかなければならないと感じたのと、ほめながら、同じ目線で伝えるように心がけたいと思います。スキンケアの教え方も勉強できたのはもちろんですが、障害のある方への接し方、言葉かけを改めて教えていただいたと思います。体も心もきれいになれたらと思います。

講師



廣森 知恵子さん

ハーバービューティプロデューサー

外資系化粧品メーカー勤務を経て、1999年ハーバー研究所に入社。美容業界歴38年の経験と豊富な知識を生かし、全国各地で美容セミナーを開催。NHKカルチャーや市民大学の講師も務める。2009年より障害を持つ方の就労セミナーや、高齢者施設、病院でのメイクサービスにも取り組む。

お申し込み・お問い合わせ先: エイブルアート・カンパニー東京事務局

Mail: office@ableart.org URL: www.ableart.org

エイブルアート・カンパニー東京事務局

〒101-0021 東京都千代田区外神田6-11-14 アーツ千代田3331 #208 NPO法人エイブル・アート・ジャパン内
TEL.03-5812-4622 FAX.03-5812-4630

主催: 株式会社ハーバー研究所、エイブルアート・カンパニー

企画: NPO法人エイブル・アート・ジャパン

ハーバー研究所とエイブルアート・カンパニーは、障害のある人たちの芸術活動と社会参加の機会をつくるプログラムに取り組んでいます。



©エイブルアート・カンパニーは、障害のある人のアートを社会に発信し仕事につなげる組織です。アーティストの作品を商品化したり、デザインとして使用できる仕組みをつくっています。一般財団法人たんぽぽの家(奈良)を本部として、NPO法人エイブル・アート・ジャパン(東京)と、NPO法人まる(福岡)の三者が連携し、事業を行っています。

©ハーバー研究所の社名である「HABA」(ハーバー)は、Health Aid Beauty Aidの略で、「美と健康を助ける」ことを意味します。肌に負担を与えるといわれている防腐剤パラベン、石油系界面活性剤、鉱物油などの成分は一切無添加。ハーバーは創業以来33年間、無添加主義を貫き、肌が自ら美しくなろうとする力をサポートします。